

LE MONOXYDE DE CARBONE

Le monoxyde de carbone¹ est un gaz incolore, inodore et toxique qui se diffuse rapidement dans l'air. Sa formule chimique est CO, sa molécule est donc composée d'un atome de carbone et d'un atome d'oxygène. Dans les poumons, il est absorbé par le sang 210 fois plus vite que l'oxygène.

Le CO est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible (par exemple l'essence, l'huile, le gaz naturel, le kérosène, le naphta, le propane, le charbon ou le bois). Lorsque qu'ils sont bien utilisés et entretenus, la quantité de CO produite par les véhicules ou les appareils n'est généralement pas un danger pour la santé. C'est leur mauvais fonctionnement ou leur mauvaise utilisation (par exemple dans un endroit clos ou mal ventilé) qui peut entraîner une intoxication. Parmi les multiples sources de CO, on peut notamment citer : les moteurs à combustion, les véhicules tout terrain, les motoneiges, les tondeuses, les souffleuses, les génératrices...

Les conséquences d'une intoxication par le CO sont sérieuses et peuvent être graves. En effet, l'inhalation de CO peut causer des maux de tête, des nausées, des étourdissements, des troubles de la vision et du jugement, une sensation de sommeil, de la confusion, des vomissements, des convulsions, une perte de conscience et même la mort. Les effets varient selon la concentration de CO, la durée de l'exposition au CO, l'état physique de la personne exposée ainsi que l'effort qu'elle a dû fournir.

Lors d'une intoxication au CO, il est conseillé d'amener la victime à l'air libre, de pratiquer la réanimation cardiorespiratoire (au besoin), d'administrer de l'oxygène (si disponible) et d'appeler les services ambulanciers.

Le meilleur moyen de protection contre une intoxication au CO est de veiller à ce qu'il ne puisse jamais pénétrer dans notre milieu de travail.

Émilie Nolet-Rousseau
Conseillère en réparation
SEMB-SAQ CSN

¹ Sources : La Commission de la santé et de la sécurité du travail (www.csst.qc.ca), Agence de la santé et des services sociaux de Montréal (www.santemontreal.qc.ca), Conseil canadien de la sécurité (www.safety-council.org)